

# 8 dages egenterapi/personlig udvikling for psykologer og læger under videreuddannelse

## Datoer:

- 8.-10. november 2019
- 17.-19. januar 2020
- 17. februar 2020
- 13. marts 2020

Hver gang fra kl. 9.00-16.00.  
incl. frokostpause.

(brutto 48 timer, netto 40  
timer til specialistuddannelse  
for psykologer)

Pris incl. frokost og snacks,  
te og kaffe: Kr. 13000,-.

Tilmelding er bindende.  
Seneste tilmeldingsfrist:  
1. oktober 2019.

Tilmeldingsblanket finder du  
på: [http://www.pkf.name/  
kurser-og-foredrag/  
egenterapi-personlig-  
udvikling-i-gruppe/](http://www.pkf.name/kurser-og-foredrag/egenterapi-personlig-udvikling-i-gruppe/)

Sted: Udmeldes senere

Vi udbyder muligheden for at arbejde med personlig udvikling i gruppe med 8 deltagere ud over terapeuterne.

Forløbet fordeler sig på 2 moduler af 3 dage og 2 enkeltdage.

Forløbet henvender sig til psykologer og læger, der arbejder med psykoterapi, men er også relevant for dig, der primært ønsker at bruge forløbet til personlig udvikling.

Vi tager primært udgangspunkt i ACT og psykodynamisk tilgang, og formen vil have aspekter af både individuel terapi i gruppe, gruppeøvelser og fokus på gruppedynamik.

Det er vigtigt som terapeut at kende sig selv og sine egne grundlæggende reaktionsmønstre i relationer, da vi i arbejdet med klienter kommer følelsesmæssigt i spil, og skal kunne bruge vores følelser som kilde til viden om de processer der udspringer sig mellem klient og terapeut. Det er også centralt at vi har bevidsthed om, hvornår den terapeutiske proces kan ramme os i vores egne kerneproblematikker, så vi ikke kommer til at agere dette ud i den terapeutiske relation, men derimod så kvalificeret som muligt kan bruge vores subjektive processer, som viden der kan understøtte virksomme interventioner.

Den terapeutiske proces kræver ofte, at terapeuten tør være med sin egen angst, således at klienten kan konfronteres med bedst mulig timing og præcision. Dette kan f.eks. indebære, at terapeuten bliver mødt med vrede, idealisering eller afvisning. At kunne rumme dette, samt at rumme angst, irritation, vrede, forvirring eller andre smertefulde følelser, der kan blive vakt i terapeuten kræver en fortrolighed og træning i at være med disse følelser, således at de ikke fortrænges eller reageres ud i terapien.

I dette forløb vil du have mulighed for at træde længere ind i arbejdet med dig selv, og samtidigt arbejde med det at være i en gruppe. Vi håber at kunne inspirere til deltagernes arbejdsmåde, samt give plads til faglige refleksioner i forhold til det arbejde, der kommer til at ske i gruppen.

Ved interesse kontakt Lina eller Jens mhp. drøftelse af deltagelse.



### Lina Gulbrandsen

Cand. psych., aut.,  
specialist i psykoterapi, har  
primært erfaring med  
terapeutisk arbejde indenfor  
kognitiv terapi,  
psykodynamisk terapi og  
ACT.

Tlf: 25119931

Email:

[psykolog@linaguldbrandsen  
.dk](mailto:psykolog@linaguldbrandsen.dk)

[www.linaguldbrandsen.dk](http://www.linaguldbrandsen.dk)



### Jens Wraa Laursen

Cand. psych., aut.,  
specialist i psykoterapi og  
supervisor godkendt, har  
primært arbejdet med  
kognitiv terapi og ACT.

Tlf. 50580818

Email: [jens@pkf.name](mailto:jens@pkf.name)

[www.pkf.name](http://www.pkf.name)