

8 dages egenterapi/personlig udvikling for psykologer og læger under videreuddannelse.

Vi udbyder muligheden for at arbejde med personlig udvikling i gruppe.

Forløbet løber over 4 moduler af 2 dage, og der vil være max. 8 gruppedeltagere ud over terapeuterne.

Forløbet henvender sig til psykologer og læger, der arbejder med terapeutiske processer, men kan også være relevant for dig, som primært vil bruge et forløb til personlig udvikling.

Det er centralt som psykolog/læge og terapeut at kende sig selv i forhold til de mønstre, der kommer i spil i arbejdet og relationen til klienter, for at vi ikke styres af vores egne blinde pletter.

I en terapeutisk proces er det vigtigt at arbejde med klientens mønstre af undgåelse og forsvar, samt at vi har mod til at blive i processen med klienten, når det bliver svært.

Vi håber med gruppetilbuddet at kunne bidrage til deltagernes kendskab til egne problematikker og reaktionsformer, at kunne inspirere til deltagernes arbejdsmåde samt give plads til faglige refleksioner i forhold til det arbejde, der kommer til at foregå i gruppen.

Vi tager primært udgangspunkt i ACT og psykodynamisk tilgang, og formen vil have aspekter af både individuel terapi i gruppe, gruppeøvelser og fokus på gruppedynamik.

Ved interesse kontakt Lina eller Jens mhp. drøftelse af deltagelse.



Lina Gulbrandsen
Cand. psych., aut., specialist
i psykoterapi, har primært
erfaring med terapeutisk
arbejde indenfor kognitiv
terapi, psykodynamisk terapi
og ACT.

Tlf: 25119931
Email: linaguld@gmail.com
www.linaguldbrandsen.dk



Jens Wraa Laursen
Cand. psych., aut., specialist i
psykoterapi og
supervisor godkendt, har primært
arbejdet med kognitiv terapi og
ACT.

Tlf. 50580818
Email: jens@pkf.name
www.pkf.name

Datoer:

- 31/1-1/2 2019
- 25/4-26/4 2019
- 29/8-30/8 2019
- 26/9-27/9 2019

Hver gang fra kl. 9.00-16.00. incl. frokostpause.

(brutto 48 timer, netto 40 timer til
specialistuddannelse for psykologer)

Pris incl. frokost og snacks, te og kaffe: Kr.
15000,-.

Tilmelding er bindende.

Seneste tilmeldingsfrist: 30. december 2018.

Tilmeldingsblanket finder du på: <http://www.pkf.name/kurser-og-foredrag/egenterapi-personlig-udvikling-i-gruppe/>

Sted: Villa "Fred", Syrenvej 15, 8240 Risskov